

Hygienekonzept Open Loft I Raumvermietung I Yogaunterricht

- Es dürfen sich, entsprechend der Abstandsregel, max. 7 Teilnehmer/Innen und ein(e) Yogalehrer/In im Yogaraum befinden. Die Plätze können in der entsprechenden Anzahl über den/die Yogalehrer/in gebucht werden. Auf dem Boden befinden sich entsprechende Markierungen für die Matten, sodass der Mindestabstand von 1.5m gesichert werden kann.
- Der Zutritt zum Studio erfolgt einzeln und mit Atemschutzmaske. Die Hände müssen bitte vor dem Betreten des Open Lofts desinfiziert werden.
- Nur Teilnehmer, die sich mit Namen und Adresse zu der jeweiligen Yogastunde angemeldet haben, werden hereingelassen.
- Um unnötige Begegnungen mit anderen Kursteilnehmer/innen zu vermeiden, bitten wir die Yogateilnehmer/innen pünktlich zum Kursbeginn zu kommen (höchstens 10 – 5 min vor Kursbeginn)
- Die Atemschutzmasken sind bei Eintritt ins Open Loft bis zum Erreichen des Mattenplatzes aufzusetzen, dicht neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- Die Yogamatten werden im Sicherheitsabstand von 1,5 m um jede Matte herum, entsprechend der Kennzeichnungen auf dem Boden, ausgelegt.
- Jede(r) Yogateilnehmer/in muss eine **eigene Matte** und evtl. Hilfsmittel (Gurte, Blöcke, Decken etc.) mitbringen. Diese sollte bitte **vor** der Kursstunde zuhause ebenfalls desinfiziert worden sein.
- Wasser und Tee werden nicht wie gewohnt bereitgestellt. Teilnehmer/innen dürfen eigene Getränke mitbringen. Diese werden mit den anderen persönlichen Dingen neben der Matte deponiert.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- Nies- und Hustenetikette ist zu beachten!

- Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden, es stehen keine Umkleiden zur Verfügung.
- Eine ausreichende Belüftung des Raumes, während der Kurse, ist aufgrund der vielen Fenster sichergestellt.
- Begrüßungen, die nicht kontaktfrei sind, sind untersagt.
- Es werden lediglich **verbale Korrekturen**, keine Adjustments/Hands on durch die Yogalehrer/innen vorgenommen.
- Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände **gründlich** mit der bereitgestellten Seife gewaschen werden. Ausreichend Seife und Desinfektionsmittel sowie Papierhandtücher stehen ausreichend zur Verfügung. Die Toiletten dürfen außerdem nur einzeln besucht werden.
- Nach jeder Yogastunde, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Räume, Türklinken und alle Oberflächen desinfiziert sowie ausreichend gelüftet.
- Die Yogastunden sind zeitlich so gelegt, dass eine gründliche Reinigung und Desinfektion zwischen den Kursen erfolgen kann.